



WELLNESS

IM SONNENHOF





Die Erholungsoase der besonderen Art

Legen Sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände

Tauchen Sie ein in ein Reich der Sinne, eine Stätte des Wohlbefindens und der inneren Ruhe.

Gönnen Sie sich erholsame Stunden in der einzigartigen Atmosphäre in unserem Wellness-Bereich.

Lassen Sie sich von unseren Wohlfühlexperten mit erstklassigen Pflegeprodukten verwöhnen und schalten Sie bei fachkundiger Fürsorge von Stress und Hektik ab.

Bei uns tanken Sie Kraft für Körper, Geist und Seele.

PHARMOS NATUR	Seite 04 – 05
Gesichtsbehandlungen	Seite 06 – 07
Depilationen	Seite 08 – 09
Beauty Services	Seite 10 – 11
Körperbehandlungen	Seite 12 – 13
Wellnessmassagen	Seite 14 – 15
Körperpeeling Bäder	Seite 16 – 17
Wellness-Arrangements	Seite 18 – 19
Angebote für Tagesgäste	Seite 20 – 21
Allgemeine Hinweise	Seite 22 – 23



PHARMOS
NATUR

PHARMOS NATUR

Unser Partner

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung ausgewählter, adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen auf Ihrer Haut. SACRED PLANTS.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind enthalten:

- in unseren wertvollen Pflegeprodukten – mit wirkstoffreicher Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe
- in unseren kostbaren Gesichts- und Körperpflegeölen

Die Intensität und Wirkkraft spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut, schon nach der ersten Behandlung.

Dieser Qualität können Sie sich auch besonders dann anvertrauen, wenn Sie empfindliche Haut haben.

Das Highlight in Ihren PHARMOS NATUR Behandlungen ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren sie. Jetzt kann sich der Hautalterungsprozess deutlich verlangsamen. Strahlende, wundervolle Haut ist das Ergebnis. Frische und Lebendigkeit durchströmen Ihren ganzen Körper.

Erleben Sie pures Wohlgefühl im ganzen SEIN!



Gesichtsbehandlungen mit PHARMOS NATUR

Erleben Sie pure Natur auf Ihrer Haut. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und wählen Sie Ihren Schwerpunkt sowie die Intensität der Behandlung. Während Sie eine auf Sie zugeschnittene Gesichtspflege erhalten, genießen Sie die Zeit, tanken Energie und fühlen sich anschließend frei und erholt – einfach wie neu geboren. Die Basis jeder Gesichtsbehandlung bildet Reinigung, Peeling, Massage und Maske.

Basis · 60 Minuten

Intensive Gesichts- und Dekolleté-Behandlung, die Ihre Haut neu erstrahlen lässt.

89,00 €

Klassik · 90 Minuten

Erleben Sie kompetente Pflege. Ihre Behandlung beginnt mit heißen Fußkompressen, die bereits den ganzen Körper entspannen. Im Anschluss verwöhnen wir Gesicht, Hals, Dekolleté sowie Augen mit reichhaltigen Produkten.

129,00 €

Luxus · 120 Minuten

Bei dieser exklusiven Behandlung genießen Sie ein entschlennigendes Fußbad, sowie eine Fuß- und Beinmassage, bevor wir mit der luxuriösen Gesichtsbehandlung beginnen. Diese umfasst auch Schulter-, Nacken-, Arm- sowie Gesichtsmassage.

159,00 €

Anti-Stress-Gesichts-Behandlung Hyaluron · 40 Minuten

Regenerierende Behandlung für sofortige Strahlkraft.

Wir versorgen Ihre Haut mit wertvollem Hyaluron.

Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich sanft von uns berühren.

59,00 €



Depilationen

Schonende Haarentfernungen mit Warmwachs

Neben der Entfernung störender Härchen wird die Haut von abgestorbenen Zellen befreit und erstrahlt neu. Genießen Sie glatte und streichelweiche Haut nach diesen Anwendungen.

Oberlippe

13,00 €

Achseln

29,00 €

Wangen

20,00 €

Beine Komplet

59,00 €

Kinn

20,00 €

Bikinizone

33,00 €

Gesicht komplett

35,00 €

Unterbeine bis Knie

32,00 €



Beauty Services

Mit unseren Beauty Services erfüllen wir Ihre Schönheitswünsche vom Kopf bis zu den Füßen.

Wimpern färben

innerhalb einer Gesichtsbehandlung
reduziert sich der Preis auf 16,00 €

20,00 €

Augenbrauen färben

innerhalb einer Gesichtsbehandlung
reduziert sich der Preis auf 12,00 €

18,00 €

Augenbrauenkorrektur

Verleihen Sie Ihren Augen einen
offenen jugendhaften Blick.

14,00 €

Natürliches Tages-Make-up

Leicht und frisch –
genießen Sie attraktiv den Tag.

23,00 €

Abend-Make-up

Für Ihren glänzenden Auftritt und
einen wundervoll strahlenden Abend.

35,00 €

Wellness-Maniküre

Genießen Sie ein duftendes Handbad und
Peeling. Ihre Nägel werden in Form und zum
Glänzen gebracht. Entspannen Sie
bei einer Hand-Packung, sowie bei
einer Hand- und Arm-Massage.

55,00 €

Wellness-Pediküre

Genießen Sie ein erfrischendes Fußbad mit
Peeling. Die Füße werden von Hornhaut befreit
und gepflegt. Ihre Zehennägel werden
in Form und zum Glänzen gebracht.
Abschließend entspannen Sie
bei einer Fußmassage.

55,00 €

Nägel lackieren

ohne vorherige Anwendungen
(Maniküre oder Pediküre)

20,00 €

Nägel lackieren

innerhalb der Anwendungen
(Maniküre oder Pediküre)

15,00 €



Körperbehandlungen

Lassen Sie sich auf ein SPA-Abenteuer ein. Körperbehandlungen sind wie Rituale. Sie bereichern Ihre Zeit. Eine Zeit, in der wir ganz allein für Sie da sind, um die Haut Ihres Körpers zu verfeinern, nähren und zu glätten.

Meeresbrise · 40 Minuten

Wie ein Tag am Meer

Ein- und Abtauchen

Stoffwechsellanregende und mineralisierende Algenpackung

59,00 €

Entschleuniger · 60 Minuten

Balsam für Körper, Geist und Seele

Nährend und verfeinernde Bolus-Alba-Körperpackung

Massage mit entspannendem Aroma-Körperöl

91,00 €

Jugendliebe · 60 Minuten

Ein wahrer Jungbrunnen für Ihren Körper

Anregende und hautverfeinernde Ingwer-Zitronen-Packung mit darauffolgender, glättender wohlduftender Kaffee-Öl-Massage

91,00 €

Dein SPARadies · ca. 120 Minuten

Aromaölmassage – Bad nach Wahl

Bringt den Körper, Geist und Seele in Einklang

159,00 €

Zusätzlich zu unseren Körperbehandlungen ist ein Körperpeeling zum Sonderpreis von 25,00 € buchbar.



Wellness-Massagen

Wir laden Sie ein loszulassen. Erholen Sie sich unter unseren Händen, tauchen Sie ab und entspannen Sie Körper und Seele.

Teilkörper-Massage

Mit wertvollen bio-zertifizierten Aroma-Ölen werden Sie von geschulten Händen mit Streichungen und Knetungen verwöhnt.

20 Minuten
41,00 €

30 Minuten
51,00 €

Hot Stone-Massage

Mit Hot Stones entspannen: Eine intensive Massage für mehr Wohlbefinden und Lockerung der Muskeln. Vulkanische Basalsteine werden auf Energiepunkte gelegt und danach abwechselnd sanft und kräftig über den Körper geführt.

25 Minuten
49,00 €

45 Minuten
75,00 €

Tiefenentspannungsmassage

Sanfte Massagebehandlung nach klassischer Art für alle, die Stressabbau, Beruhigung und Entspannung suchen.

Genießen Sie die wohltuende Kraft warmer Aroma-Öle

45 Minuten
69,00 €

60 Minuten
89,00 €

Fußritual

Energetisierendes Edelstein-Fußbad mit anschließender Fußmassage und erfrischem Finish.

Ein Ritual, das von den Zehenspitzen bis zum Kopf Wohlbefinden schenkt

40 Minuten
59,00 €



Körperpeeling

Die Haut wirkt erneuert, abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt. Nach dieser Behandlung ist Ihre Haut eine pure Verführung.

Salzölaromapeeling · 20 Minuten

Erfrischt die Sinne und verleiht der Haut ein samtig weiches Gefühl.

39,00 €

Bolus Alba · 20 Minuten

Heilerde-Peeling

Die Wirkung ist hautbildverfeinernd und entgiftend.

39,00 €

Bäder

Regenerieren Sie Ihren Körper und schwelgen Sie in neuen Duftwelten.

Sinnliches Aromaölbad · 30 Minuten

Begeben Sie sich auf Sinnesreise

Schwelgen Sie in duftendem Bouquet und genießen diesen exklusiven Luxus

33,00 €

Cleopatrabad · 30 Minuten

Tauchen Sie ein in Cleopatras Schönheitsgeheimnis:

Ein wohlig nährendes und duftendes Cremebad

33,00 €

Basenbad · 40 Minuten

Nehmen Sie sich Zeit

Tauchen Sie ab und entgiften sowie entschlacken Sie Ihren Körper

35,00 €

Romantikbad · 40 Minuten

für 2 Personen inkl. 2 Gläsern Prosecco

Lassen Sie sich von unserem blumig duftendem Romantikbad verführen. Genießen Sie mit allen Sinnen.

54,00 €



Wellness-Arrangements

Die Arrangements sind von Montag bis Donnerstag (außer an Feiertagen) buchbar.

Zeit der Harmonie

Wir laden Sie ein bei uns eine erholsame Zeit zu verbringen. Lassen Sie sich mit einem Ritual und nachfolgender Massage von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- Fußritual (ca. 40 Minuten)
- Teilkörpermassage (ca. 20 Minuten)
- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft in der Zeit von 10:00 – 21:00 Uhr
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Täglich wechselndes Sauna- und Aufgussprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts

Gesamtpreis
149,00 €

Lebensfreude-Wohlfühltag

Einfach mal abschalten und die Seele baumeln lassen. Mit „Lebensfreude“ finden Sie zur Ruhe und ganzheitlichem Wohlbefinden.

- Genießer-Frühstück (08:30 – 11:00 Uhr)
- Duftendes Aromaölbad (ca. 30 Minuten)
- Teilkörpermassage (ca. 20 Minuten)
- Kurze, entspannende Gesichtsbehandlung und hauttypgerechte Maske (ca. 40 Minuten)
- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft in der Zeit von 10:00 – 21:00 Uhr
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Täglich wechselndes Sauna- und Aufgussprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts

Gesamtpreis
189,00 €



UNSER SPECIAL ZUM REGENERIEREN: SPA-Paket Samstag Abend

Unsere
besondere
Empfehlung

• Aufenthaltsdauer für maximal
3 Stunden frei wählbar
zwischen 18:00 und 21:00 Uhr

Samstags buchbar.
Eintritt ab 16 Jahren.

- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Wechselndes Saunaprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts

pro Person
29,00 €

Angebote für Tagesgäste

Auch Gäste ohne Übernachtung können die Annehmlichkeiten der Wellness- und Badelandschaft genießen. Diese Pakete sind täglich buchbar außer samstags sowie feiertags nur kurzfristig. Eintritt ab 16 Jahren.

SPA-Paket Basis

- Aufenthaltsdauer für maximal 4 Stunden frei wählbar zwischen 10:00 und 21:00 Uhr
- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Täglich wechselndes Sauna- und Aufgussprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts

pro Person
39,00 €

HALF DAY SPA

- Aufenthaltsdauer für maximal 6 Stunden frei wählbar zwischen 09:00 und 17:00 Uhr
- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Täglich wechselndes Sauna- und Aufgussprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts
- Vitales Frühstücksbüffet im Hotelrestaurant zwischen 08:30 und 11:00 Uhr
- Cocktail zur Wahl an unserer Wellness-Bar

pro Person
69,00 €

DAY SPA

- Aufenthaltsdauer für maximal 9 Stunden frei wählbar zwischen 10:00 und 21:00 Uhr
- Nutzung der 1350 m² Indoor- und 3900 m² Outdoor-Wellnesslandschaft
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Täglich wechselndes Sauna- und Aufgussprogramm
- Tee- und Wasserstation im Wellnessbereich zur freien Verfügung
- Wellness-Tasche mit Bademantel, Handtüchern sowie Hygiene-Set zur Nutzung während Ihres Aufenthalts
- Vitales Frühstücksbüffet im Hotelrestaurant zwischen 08:30 und 11:00 Uhr
- Cocktail zur Wahl an unserer Wellness-Bar
- 1 x Snackauswahl aus unserer Karte (z.B. Caesar-Salad / Clubsandwich / Eiscreme / Obstauswahl)

pro Person
89,00 €

Wellness-Pakete online buchbar:
www.sonnenhof-aspach.de/mehr/spa-wellness



Allgemeine Hinweise

Um allen unseren Gästen ein großartiges Erlebnis und beste Erholung in unserer Wellness- und Badelandschaft gewährleisten zu können, bitten wir Sie um Beachtung der allgemeinen Hinweise – im Sinne aller Erholungssuchenden:

Zugangsberechtigung

Der Zugang wird nur in Verbindung mit dem Tragen des Badebands gewährt. Dieses erhalten Sie beim Check-in an der Hauptrezeption. Der Zutritt zum Badebereich ist für Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung der Eltern gestattet. Der Zugang zum Saunabereich ist erst ab 16 Jahren möglich.

Bekleidung

Das Tragen von Straßenschuhen ist im gesamten Wellnessbereich zu unterlassen. Wir bitten Sie, den Badebereich ausschließlich in Badebekleidung zu betreten.

Die Saunawelt ist eine textiltfreie Zone; bitte legen Sie als Unterlage ein großes Handtuch auf die Saunabank. Der Fitnessraum ist bitte nur in Sportkleidung und Sportschuhen zu betreten.

Wir bitten Sie, in Bademantel und Badeschuhen zu Massagen, Packungen und Ganzkörperanwendungen zu erscheinen. Für Tagesgäste stehen unsere Umkleidekabinen im Spa-Bereich zur Verfügung.

Ruhezone

Badelandschaft und Saunawelt, Beauty und Spa-Bereich sind Orte der Entspannung. Bitte stellen Sie Ihre Mobiltelefone auf lautlos. Im Sauna-Bereich ist die generelle Nutzung von Mobilgeräten und Laptops untersagt um die Privatsphäre aller Gäste zu gewährleisten.

Medizinische Abklärung

Die Benutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr. Gesundheitliche Risiken und Aspekte sind gegebenenfalls mit Ihrem Hausarzt abzuklären. Bitte informieren Sie uns bei Spa-Behandlungen schon im Vorfeld im Falle eventueller gesundheitlicher Beschwerden oder Befunde wie beispielsweise Bluthochdruck, Herzkreislauf-Erkrankungen, Allergien, frischer Operationen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates. Dies ist wichtig, damit wir die Behandlung optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Alle Auskünfte werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Die Behandlung werdender und stillender Mütter setzt besondere Achtsamkeit voraus; bitte setzen Sie unsere Mitarbeiter schon bei Reservierung in Kenntnis.

Badeschuhe

Der Umwelt zu Liebe verzichten wir auf Badeschuhe. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Schuhe mit.

Bitte beachten Sie folgendes bei Behandlungsterminen:

Terminreservierung

Reservierungen für unsere Anwendungen nehmen wir täglich an der Spa-Rezeption entgegen. Für eine Beratung stehen Ihnen unsere Mitarbeiter persönlich vor Ort sowie telefonisch unter 07148-37444 zur Verfügung.

Verspätung

Wir bitten um Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen bei bestehender Anschlussreservierung zu einer reduzierten Behandlungszeit führen kann. Ein Preisnachlass wird für diesen Fall nicht eingeräumt.

Stornierung von Behandlungsterminen

Falls Sie einen Behandlungstermin nicht einhalten können, bitten wir Sie Ihren Termin spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten müssen wir 80% des Behandlungspreises berechnen.

Alle angegebenen Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preis- und Angebotsänderungen behalten wir uns jederzeit vor. Die Preise sind ab 01. November 2024 gültig.



WELLNESS IM SONNENHOF

Sonnenhof 1 | 71546 Aspach

Telefon 07148/37-0 | E-Mail info@sonnenhof-aspach.de | www.sonnenhof-aspach.de